

# José Ramiro Jépez Guevara

NUTRICIONISTA Y DIETISTA

C.: (507) 6397-9922 / E.: ramiro.nd@gmail.com



@ndramiro   

- *Catorce (14) años de experiencia reconocida en atención clínica nutricional pública y privada.*
- *Maestría Internacional en Nutrición y Dietética.*
- *Líder Latinoamericano en Nutrición 2012 por la Sociedad Latinoamericana de Nutrición.*
- *Expresidente de la Asociación Panameña de Nutricionistas Dietistas, periodo 2014-2016.*
- *Presidente del I y II Congreso Nacional Multidisciplinario de Nutrición y Dietética, 2015 y 2016.*
- *Joven Sobresaliente 2017 de la Cámara Junior Internacional –Sede Panamá.*
- *Docente Universitario. Universidad Latina de Panamá.*
- *Investigador del Grupo de Investigación en Nutrición de la Universidad Tecnológica de Panamá.*
- *Presidente de la Fundación Panamá saludable.*

## DATOS GENERALES

<b>Sexo:</b>	Masculino.
<b>Fecha de nacimiento:</b>	21 de enero de 1985.
<b>Lugar de nacimiento:</b>	Provincia de Veraguas, República de Panamá.
<b>C.I.P. / Pasaporte:</b>	9-721-1539 / 1673638
<b>Visa USA:</b>	Sí. Expira el 3 de marzo de 2023.
<b>Puesto actual:</b>	Nutricionista Dietista IV – Nutricionista Clínico de primer nivel de atención en salud ( <i>plaza por concurso</i> ). <b>Institución:</b> Policlínica Dr. Carlos N. Brin (San Francisco), Caja de Seguro Social de Panamá.
<b>Puesto anterior:</b>	Nutricionista Dietista I – Jefe de la Sección de Salud Mental y Familiar, Dirección Nacional de Promoción de la Salud. <b>Institución:</b> Ministerio de Salud de Panamá.

## DATOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

### Estudios de Post-Grado

**2017. Universidad Del Istmo**, Facultad de Ciencias de la Educación. Panamá.  
**Maestría en Educación con énfasis en currículo** (*en trabajo de investigación*).

**2017. Universidad Latina de Panamá**, Facultad de Ciencias de la Salud, Dr. Williams C. Gorgas. **Maestría en Gerencia de Servicios de Salud** (*en trabajo de investigación*).

**2013. Universidad Del Istmo**, Facultad de Ciencias de la Educación. Panamá.  
**Postgrado en Docencia Superior**.

**2012. Universidad De Jaén**, España, a través de la Fundación Universitaria Iberoamericana.  
**Maestría Internacional en Nutrición y Dietética**.

### Estudios de Grado

**2020. Universidad Latina de Panamá**, Facultad de Derecho y Ciencias Políticas. Panamá.  
**Licenciatura en Derecho y Ciencias Políticas** (*cursando actualmente*).

**2009. Universidad de Panamá**, Facultad de Medicina. **Licenciatura en Nutrición y Dietética**.

### Diplomados y Cursos

**2018. Instituto de Ciencias de la Salud**, Panamá, República de Panamá. Curso de Obesidad en edades pediátricas.

**2014. Universidad de Santander**, Panamá, República de Panamá. Diplomado en Investigación.

**2013. Universidad del Istmo**, Panamá, República de Panamá. Curso "Redes Sociales y Nuevas Tecnologías".

**2012. Unión Internacional de Promoción de la Salud y Educación para la Salud y la Secretaría de Salud**, México, D.F. Curso: La Promoción de la Salud, Determinante para la Disminución de Enfermedades Crónicas.

**2012. Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Clínica y Metabolismo**, Panamá, Ciudad de Panamá. Curso de Investigación Clínica.

**2012. Universidad de Panamá**, Panamá, República de Panamá. Diplomado en Project Management.

**2011. Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health**, Universidad Johns Hopkins, Maryland, Estados Unidos. Curso: *Control mundial del tabaco-Aprendiendo de los expertos*.

## Congresos y Seminarios

**2018. Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN),** Guadalajara, México. XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición.

**2017. Asociación Panameña para la Prevención y Tratamiento de la Obesidad (APPTO),** Panamá, República de Panamá. XIII Congreso Internacional y Nacional de Obesidad, Metabolismo, Cirugía Bariátrica y Cirugía Metabólica.

**2017. Asociación Iberoamericana de Nutrición,** Cusco, Perú. Congreso Iberoamericano de Nutrición.

**2016. Ministerio de Salud,** Panamá, República de Panamá. Congreso de Salud Pública.

**2015. Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN),** Punta Cana, República Dominicana. XVII Congreso Latinoamericano de Nutrición.

**2013. Ministerio de Salud, Región de Salud de San Miguelito,** Panamá, Ciudad de Panamá. IV Congreso Científico Regional y I Congreso Internacional “Visión Global de la atención primaria de salud para el mejoramiento en la calidad de vida de la población”.

**2013. Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS),** San Juan, Puerto Rico. VI Congreso Internacional de Universidades Promotoras de la Salud y la IV Conferencia Puertorriqueña de Salud Pública.

**2013. Ministerio de Salud,** Panamá, República de Panamá. Taller Regional “Empaquetado/Etiquetado y Reglamentación de los Productos del Tabaco.

**2012. Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN),** La Habana, Cuba. XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición: Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades.

**2012. Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Clínica y Metabolismo,** Panamá, Ciudad de Panamá. VIII Congreso FELANPE 2012.

**2012. Ministerio de Salud, Región de Salud de San Miguelito,** Panamá, Ciudad de Panamá. III Congreso Científico “Innovación en la Promoción de la Salud, Prevención y Control de Enfermedades Crónicas y Transmisibles en el Siglo XXI”.

**2012. Ministerio de Salud y Organización Panamericana de la Salud,** Panamá, República de Panamá. Seminario Regional: Precios, Impuestos y Comercio ilícito de productos de Tabaco.

**2012. Unión Internacional de Promoción de la Salud y Educación para la Salud y la Secretaría de Salud,** México, D.F. 5ª Conferencia Latinoamericana y 4ª Conferencia Interamericana de Promoción de la Salud y Educación para la Salud.

**2009. Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN),** Santiago, Chile. XV Congreso Latinoamericano de Nutrición – XVI Jornadas de La Sociedad Chilena de Nutrición.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

**2 0 1 7 (noviembre 2017 a la fecha). Facultad de Ciencias médicas y de la salud, Universidad Latina de Panamá. Panamá.  
Docente Universitario.**

*Principales funciones:*

- Profesor de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de la Alimentación. Cursos: Liderazgo, Nutrición Normal, Fisiopatología de la Nutrición, Nutrición animal, Metodología de la Investigación y Trabajo de Graduación.

**2 0 1 6 (diciembre 2016 a la fecha). Clínica Los Portales, San Francisco, Panamá.  
Nutricionista Clínico.**

*Principales funciones:*

- Atención clínica nutricional de niños y adultos para control de pérdida de peso en grasa (obesidad), aumento de masa muscular (deportistas), control de enfermedades como: Diabetes Mellitus tipo I y II, Hipertensión arterial, Hiperlipidemias, Esteatosis Hepática, Enfermedad renal, Hiperuricemia, entre otras.

**2 0 1 4 (enero 2014 a la fecha). Policlínica Dr. Carlos N. Brin (San Francisco), Caja de Seguro Social, República de Panamá.  
Nutricionista Dietista III (Plaza por concurso) – Nutricionista Clínico de primer nivel de atención en salud.**

*Principales funciones:*

- Elaborar estudios sobre la situación nutricional de la población sana o enferma a su cargo e investigaciones que se le asigne.
- Determinar los objetivos específicos del programa de nutrición en su área asignada y seleccionar el curso a seguir para lograr los objetivos propuestos.
- Aplicar técnicas dietológicas y nutricionales a nivel individual, comunitaria y del equipo de trabajo de acuerdo al área asignada.
- Asesorar en materia de nutrición al equipo de trabajo de acuerdo al área asignada.
- Clasificar actividades y tareas a ejecutar en el área asignada.
- Implementar normas y procedimientos establecidos, utilizando métodos que permitan que los recursos humanos bajo su cargo adopten actividades positivas.

- Elaborar informes sobre las actividades realizadas.
- Elaborar propuestas de reorganización de los métodos y procesos de trabajo que se realizan en el puesto que ocupa.
- Controlar la disponibilidad y estado de los recursos asignados al puesto que ocupa.
- Programar los requerimientos de uso de recursos materiales asignados al puesto que ocupa.

**2 0 1 0 (julio 2010 a diciembre 2013). *Ministerio de Salud, República de Panamá.*  
Nutricionista Dietista I – Jefe de la Sección de Salud Mental y Familiar.**

*Principales funciones:*

- Coordinador de las estrategias nacionales de promoción de la salud y prevención de enfermedades relacionadas con los estilos de vida saludable como lo son las enfermedades crónicas no transmisibles.
- Planificación, organización y desarrollo de campañas como: “Combate a la Obesidad”, “Promoción de Lactancia Materna”, “Programa de actividad física y alimentación llamado *Yo Soy Salud*”, “Campaña contra la Diabetes”, “Campaña contra la Hipertensión Arterial”, “Campaña Cuida tu Corazón”, “Verano en forma”, entre otras. Todas estas iniciativas poseen un componente nutricional, al igual que de actividad física y ambientes libres del humo de tabaco, principales factores de riesgo de 8 de las 10 primeras causas de muerte en Panamá.
- Como personal técnico en materia de la nutrición, representaba a la Dirección de Promoción en las coordinaciones inter y extra-institucionales en las mesas de trabajo.
- Representante de la Dirección Nacional de Promoción de la Salud en la Comisión Nacional para la prevención y control de las Enfermedades Crónicas no trasmisibles en Panamá.
- Representante de la Dirección Nacional de Promoción de la Salud en la Comisión Nacional para el Estudio del Tabaquismo en Panamá.
- Asesoría técnica en los Planes Nacionales para prevenir y controlar las enfermedades crónicas no transmisibles en Panamá.
- Vocero autorizado del Ministerio de Salud en materia de nutrición, actividad física y tabaquismo.
- Justificación presupuestaria de las iniciativas nacionales de los temas que me competen.

**2 0 0 9 (febrero 2009 a septiembre 2014). Centro Médico Del Caribe, S.A.  
Nutricionista Dietista – Jefe del Departamento de Dietética.**

*Principales funciones:*

- Planificación de las dietas especiales de los pacientes hospitalizados.
- Control y manejo del personal encargado de la preparación de las fórmulas especiales de los pacientes de las salas de hospitalización y cuidados intensivos.
- Compra de insumos necesarios para el buen desempeño del Departamento.
- Dirección del personal del Departamento de Dietética.
- Organización y programación de los turnos del personal de Dietética.
- Coordinación con los otros Departamentos y la Gerencia del Hospital.

## **ACTIVIDADES Y LOGROS DE MAYOR RELEVANCIA**

**2018. XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición, Guadalajara, México.** Investigación: *“Validación del Programa Centro Saludable”*. **Presentado en la modalidad cartel.**

**2018. Panamá Beauty Show 2018 – Centro de Convenciones Megápolis, Panamá.**  
Coordinador del Centro de Bienestar de la Expo.

**2017. Cámara Junior Internacional – Sede Panamá.**  
Joven Sobresaliente JCI TOYP 2017. Categoría: Superación y Logros Personales.

**2016. Asociación Panameña de Nutricionistas Dietistas.**  
Presidente del II Congreso Nacional Multidisciplinario en Nutrición y Dietética.

**2015. Asociación Panameña de Nutricionistas Dietistas.**  
Presidente del I Congreso Nacional Multidisciplinario en Nutrición y Dietética.

**2014. Asociación Panameña de Nutricionistas Dietistas.**  
Presidente para el periodo 2014-2016.

**2013. Universidad Nacional de Lanús. Buenos Aires, Argentina.**  
Seminario Multinivel de las enfermedades crónicas no transmisibles. **Becado por CIIPEC.**

**2013. Centro Integral del INCAP para la Prevención de las Enfermedades Crónicas (CIIPEC). Buenos Aires, Argentina.**  
Taller “Grant Writing”. Buenos Aires, Argentina. **Becado por CIIPEC.**

**2013. Organización Mundial de la Salud y Ministerio de Asuntos Sociales y Salud de Finlandia. Helsinki, Finlandia.**

8ª Conferencia Global de Promoción de la Salud. **Representante de Panamá.**

**2013. Organización Mundial de la Salud. Brasilia/DF, Brasil.**

**SALUD EN TODAS LAS POLÍTICAS:** Reunión Regional preparatoria para la 8ª Conferencia Global de Promoción de la Salud. **Representante de Panamá.**

**2012. Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN), La Habana, Cuba.**

Seleccionado como Líder de Panamá para el VI Taller Latinoamericano de Liderazgo en Nutrición.

**2012. Organización Panamericana de la Salud. INCAP, Guatemala.**

Impuestos al tabaco en Centroamérica: Estado actual y oportunidades para reducir el consumo y aumentar los ingresos. **Representante de Panamá.**

**2012. Ministerio de Salud, Panamá, República de Panamá.** Conferencia Nacional: "Tabaquismo: un problema de Salud Pública". Expositor de tema: Tabaquismo y Salud Nutricional.

**2008. XV Congreso Latinoamericano de Nutrición, Santiago, Chile.** Investigación: "*Estudio comparativo de nutrientes identificados en dos macrohongos importados (Agaricus bisporus "café" y Lentinus edodes) con el macrohongo Pleurotus djamor nativo de Panamá*". **Presentado en la modalidad cartel. Becado por la Universidad de Panamá.**

## **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN**

López G. José R.<sup>1</sup>, *et al.*<sup>2</sup> Estudio del Programa Piloto "Centro Saludable" en el Centro de Salud de Canto del Llano, Santiago de Veraguas, Panamá, 2013. Investigación avalada por el Ministerio de Salud de Panamá.

1. Nutricionista – Investigador.

2. Colaboradores: Dra. Elsa Arenas, Coordinadora de la Oficina para la prevención y control de las ENT en Panamá; Dra. Mayra Abood, Jefa Nacional de Docencia e Investigación del MINSAL; Dra. Luz Landao, Directora Médico, Centro de Salud de Canto Del Llano, Región de Salud de Veraguas; Lic. Jaime Domínguez, Jefe Regional de Promoción de la Salud, Región de Salud de Veraguas; Mgter. Diana Grace Murillo, Consultora Nutricional, Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas.

---

López G. José R.<sup>1</sup> Evaluación de la situación nutricional de los pacientes admitidos en las salas de medicina interna y cirugía general del Hospital Santo Tomás. Tesis de Maestría de la Universidad de Jaén, 2012. Segundo lugar en concurso de investigación del CMCN-MINSAL 2013.

1. Nutricionista – Investigador.

---

Mc Donald A.<sup>1</sup>, Bernal M.<sup>2</sup>, *et al.*<sup>3</sup> Estado nutricional de los escolares de 6 a 9 años en las escuelas oficiales del distrito de Panamá, 2009. Publicado con registro de Número Estándar Internacional de Libros, 2010, 88p.; ISBN 978-9962-00-893-4.

1. Médico – Investigador

2. Nutricionista – Investigadora

3. Colaboradores: Lic. José Ramiro López. Lic. en Nutrición; Licda. Diana Murillo. Licda. en Nutrición; Licda. Nadia Franco.; Licda. Eira V. de Caballero. Licda. en Nutrición; Modesta Haughton. Licda. en Enfermería. Especialista en Epidemiología y Salud Pública; Dr. Ariel Saldaña. Doctor en Medicina; Licda. Elvia Fuentes; Sr. Gustavo Garrido.

---

López, J.<sup>1</sup>, Murillo, D.<sup>1</sup> Estudio comparativo de nutrientes identificados en dos macrohongos importados (*Agaricus bisporus* “café” y *Lentinus edodes*) con el macrohongo *Pleurotus djamor* nativo de Panamá. Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad de Panamá, 2008. Publicado en Revista Ciencias, 2009, 17 p. Disponible en el sitio web: <http://www.revistaciencias.com/secciones/Nutricion.html>

1. Nutricionista – Investigador.

---

## REFERENCIAS PROFESIONALES

- Dr. Iván Wilson Cel.: 6612-2188  
Pediatra y Coordinador de la Clínica de Obesidad de niños y adolescentes, Policlínica Dr. Carlos N. Brin, Caja de Seguro Social.
- Dra. Fulvia Bajura Cel.: 6525-8154  
Ex Directora Nacional de Promoción de la Salud, Ministerio de Salud.
- Lic. Edin Santamaría Cel.: 6848-4810  
Jefe del Departamento de Contabilidad, Centro Médico del Caribe, S.A.
- Ing. Orlando Ruíz Cel.: 6675-2737  
Profesor Catedrático de Tecnología de Alimentos, Universidad de Panamá.